அஹம் கமலாஸ்மி

अहं कमलास्मि।



Samayachara Sri Vidya Kamaladharini Sadhana

வழிகாட்டுதல்

Swami Jagadatmananda Saraswati

Samayachara Sri Vidya
Lalithambika Pitham
கோயம்புத்தூர், இந்தியா

www.srilalitam.org

வாசகர்களுக்கான துணைநூல்

अहं कमलास्मि।

aham kamalāsmi.

நான் கமலா.

இந்தத் தியானச் சிந்தனை, ஸ்ரீ கமலதாரிணியை பக்தியுடன் அணுகவும், ஆத்ம உபதேசம் வெளிப்படுத்தும் பூரணத்துவத்தை அறியவும் நம்மை அழைக்கிறது.

ஜபம் மனத்தைப் பக்குவப்படுத்தி நிலைப்படுத்துகிறது. விசாரம் ஐயங்களைத் தீர்க்கிறது. புரிந்துகொண்ட ஞானம் அன்றாட வாழ்வில் உறுதிபெறத் தியானச் சிந்தனை உதவுகிறது. பூரணத்துவம் ஏற்கெனவே ஆத்மாவின் இயல்பாக உள்ளது.

இங்கு தலைப்பு தியானச் சிந்தனைக்குரிய பொருளில் பயன்படுத்தப்படுகிறது. தேவியின் சக்திகளைத் தனிமனித ஆளுமைக்கு உரியவையாக இது கூறவில்லை. வாழ்க்கைச் சூழல்களின் நடுவே ஞானத்தை நோக்கி மலரும் மனத்தைத் தாமரை குறிக்கிறது.

பொருளுணர்ந்து பாராயணம் செய்தல்	3
அந்தக்கரணங்களை அமைதிப்படுத்துதல்	4
சாதகனும் தங்கமும்	5
தாமரைத் தியானம்	6–7
பூரணத்துவத்துடன் வாழ்தல்	8
லக்ஷ்மியின் 108 திருநாமங்கள்	9–20

வழிகாட்டுதல்: சுவாமி ஜகதாத்மானந்த சரஸ்வதி
சமயாசார ஸ்ரீ வித்யா லலிதாம்பிகா பீடம்
கோயம்புத்தூர், இந்தியா · www.srilalitam.org ©

01 · பக்தி

பொருளுணர்ந்து பாராயணம் செய்தல்

Aṣṭottara-śata என்பது நூற்றெட்டைக் குறிக்கும். nāmāvali என்பது வணக்கமாக அர்ப்பணிக்கப்படும் திருநாமங்களின் வரிசை. ஒவ்வொரு திருநாமமும் தேவியின் ஓர் அம்சத்தைச் சிந்திக்க நம்மை அழைக்கிறது.

இயல்பாகத் தயாராகுங்கள்

முதுகுத்தண்டு இயல்பாக நிமிர்ந்திருக்க, வசதியாக அமருங்கள். மூச்சை வற்புறுத்தாமல் இயல்பாக விடுங்கள். உங்கள் வழக்கமான முறைப்படி குருவையும் தேவியையும் ஆவாஹனம் செய்யுங்கள்.

உங்கள் சங்கல்பம் எளிமையாக இருக்கட்டும்: “தெளிவு, பக்தி, ஈகை, ஆத்மஞானம் ஆகியவற்றிற்கு இந்த வழிபாடு என் மனத்தைப் பக்குவப்படுத்தட்டும்.”

கவனத்துடன் பாராயணம் செய்யுங்கள்

ஒவ்வொரு திருநாமத்திற்கும் முன் Oṃ என்றும் பின் namaḥ என்றும் சேர்த்து மெதுவாகச் சொல்லுங்கள். இந்நூலின் சம்ஸ்கிருதப் பகுதிகளில் முழுமையான வணக்கத் தொடர் தரப்பட்டுள்ளது. அர்ச்சனை செய்தால் ஒவ்வொரு நாமத்திற்கும் ஒரு மலரை அர்ப்பணியுங்கள்; மானசீக அர்ப்பணிப்பும் உங்கள் வழிபாட்டிற்கு உதவும்.

ā, ī, ū ஆகிய நெடில்களைப் பேணுங்கள். இறுதியில் வரும் -yai என்பதை -ye என்பதிலிருந்து தெளிவாக வேறுபடுத்துங்கள். Lakṣmī என்பதில் kṣ-ஐ இணைத்தும் ī-ஐ நீட்டியும் உச்சரியுங்கள். namaḥ என்பதன் இறுதி விஸர்க்கத்தை உங்கள் ஆசிரியர் கற்பித்தபடி உச்சரியுங்கள்.

பொருள் மனத்தில் பதியட்டும்

Vidyā ஞானத்தையும், Karuṇā கருணையையும், Śāntā அமைதியையும், Kamalā தாமரைத் தேவியையும் குறிக்கின்றன. வழிபாடு உங்கள் புரிதலிலும் நடத்தையிலும் வெளிப்படட்டும்.

நாமாவளிக்குப் பிறகு

சிறிது நேரம் அமைதியாக இருங்கள். உங்கள் குரு ஏற்கெனவே கற்பித்த வடிவிலும் எண்ணிக்கையிலும் மூல மந்திரத்தை ஜபியுங்கள். பின்னர் தியானச் சிந்தனைக்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள். சாதனையிலிருந்து ஒரு விசேஷ அனுபவத்தையோ பொருட்பலனையோ கட்டாயமாக எதிர்பார்க்க வேண்டியதில்லை.

02 · அகப்பக்குவம்

ஊசலாட்டம் அடங்கட்டும்

ஜபத்திற்கு மேல் ஜபம் செய்வதோடு சாதனையை முடித்துவிடாதீர்கள். வழிபாட்டின் பொருளை மனம் உள்வாங்க இடமளியுங்கள்.

Manas · அசைந்துகொண்டிருக்கும் மனம்

நிகழ்ந்தவை, நிகழக்கூடியவை, நாம் விரும்புபவை, நாம் அஞ்சுபவை ஆகியவற்றிடையே கவனம் அலைகிறது. மேலும் உந்தப்படாத ஊசலைப்போல் இந்த அசைவு அடங்கட்டும். ஈர்ப்பு, எதிர்ப்பு, கவலை ஆகியவற்றின் தொடர்ந்த உந்துதலிலிருந்து மெதுவாக விலகுங்கள்.

கவனத்தை வழிநடத்தி, விழிப்புடன் செயல்படுவதே மன ஆளுமை. எண்ணங்கள் எழலாம்; அவை உங்களால் அறியப்படுகின்றன என்ற தெளிவை அவை குலைக்க வேண்டியதில்லை.

Buddhi · பகுத்தறியும் புத்தி

கேட்டல், விசாரித்தல் வழியாகப் புத்தி தன் பணியைச் செய்யட்டும். Śravaṇa உபதேசத்தை விளக்குகிறது; manana ஐயங்களைத் தீர்க்கிறது; nididhyāsana அதன் பொருளை உறுதிப்படுத்துகிறது.

உபதேசத்தைப் புரிந்துகொண்டபின், ஆத்மாவை வேறெங்கோ கிடைக்கக்கூடிய மற்றோர் அனுபவமாகத் தேடுவதை நிறுத்துங்கள். உண்மையாகத் தீராத கேள்விகளை உங்கள் ஆசிரியரிடம் எடுத்துச் செல்லுங்கள்.

Citta · நினைவுகளின் களம்

மனத்திரையில் பழைய காட்சிகள் தோன்றலாம். அவற்றை நினைவுகூரப்படும் நிகழ்வுகளாக அறியுங்கள். ஒவ்வொன்றையும் மீண்டும் நிகழ்த்தாமல் கடந்து செல்ல விடுங்கள்.

தெளிவிற்கு நினைவுகளை அழிக்க வேண்டியதில்லை. அவற்றுடன் தன்னை அடையாளப்படுத்துவதும் மீண்டும் மீண்டும் ஈடுபடுவதும் தளரும்போது தெளிவு வளர்கிறது. நிகழ்காலத் தியானச் சிந்தனைக்கு மெதுவாகத் திரும்புங்கள்.

Ahaṅkāra-வின் பிடியைத் தளர்த்துதல்

உடலையும் மனத்தையும் தானாகக் கருதி, “நானே செய்பவன்; இது என்னுடையது” என்று உரிமைகொள்ளும் “நான்” எண்ணமே Ahaṅkāra. பணிவுடன் செயல்களை Īśvara-விற்கு அர்ப்பணித்து, பலன்களை prasāda-மாக ஏற்றுக்கொள்வதன் மூலம் இந்த உரிமைகோரல்களைத் தளர்த்துவதே அதன் பிடியைக் குறைத்தல்.

தியானச் சிந்தனையில் உணருங்கள்: “நான் செய்கிறேன் என்ற எண்ணமும் என்னால் அறியப்படுகிறது. அது எதன் சன்னிதியில் எழுகிறதோ அந்தச் சைதன்யமே நான்.” அன்றாடக் கடமைகளுக்குச் செயல்முறை “நான்” தொடர்கிறது; அதுவே நமது உண்மை சொரூபம் என்ற கருதுதல் ஆத்மஞானத்தால் நீங்குகிறது.

இப்போது ஜபித்து தியானியுங்கள்:

अहं कमलास्मि।
ahaṃ kamalāsmi.

எண்ணிக்கை தேவையில்லை. திரும்பத் திரும்பச் சொல்லும்போது அதில் கரைந்திருக்க முயலுங்கள்.

03 · பூரணத்துவத்தை அறிதல்

“நான் ஏற்கெனவே தங்கம்தான்”

இரும்பைத் தங்கமாக மாற்றக்கூடிய மந்திரத்தை அறிந்தவர் என்று புகழ்பெற்ற ஒரு குருவைச் சாதகன் ஒருவன் அணுகினான். “தயவுசெய்து அந்த மந்திரத்தை எனக்குக் கற்பியுங்கள்; பிறகு எனக்கு எதுவும் குறையாது” என்று கேட்டான்.

குரு அவனை வரவேற்று, முதலில் சாஸ்திரங்களைப் பயிலவும், சேவை செய்யவும், மனத்தைப் பக்குவப்படுத்தவும் கூறினார். சாதகன் அங்கேயே தங்கினான். உபதேசத்தைக் கேட்டான்; சிந்தித்தான்; படிப்படியாக ஆத்ம உபதேசத்தைப் புரிந்துகொண்டான்.

குருவின் உடல்வாழ்வு முடியும் காலம் நெருங்கியபோது, அவர் சீடனை அழைத்தார். “இரும்பைத் தங்கமாக்கும் மந்திரத்தைக் கற்க வந்தாய் அல்லவா? வா; இப்போது அதை உனக்குக் கற்பிக்கிறேன்” என்றார்.

சீடன் வணங்கினான். “குருதேவா, இனி அது எனக்குத் தேவையில்லை. நான் ஏற்கெனவே தங்கம்தான். நன்றி, குருவே!” என்றான்.

கண்டறிந்த உண்மை

சீடன் பூரணத்துவத்தை அறிந்துகொண்டான். அவன் எல்லாப் பொருட்களையும் பெற்றுவிடவில்லை. எதையாவது அடைந்தால் இறுதியாகத் தான் நிறைவுபெறலாம் என்ற நம்பிக்கையை ஞானம் நீக்கியிருந்தது.

ஆத்மாவைத் தன் சொரூபமாக ஏற்றுக்கொள்ளுதல், ஏற்கெனவே உள்ள உண்மையை அறிதலே. பொருட்கள், எண்ணங்கள், அனுபவங்கள் எதனால் அறியப்படுகின்றனவோ, அந்தச் சைதன்யமே எப்போதும் உள்ள ஆத்மா. அதன் பொருளைப் புரிந்துகொண்டபின் “நான் சைதன்யம்” என்று மீண்டும் கூறுதல் தியானச் சிந்தனைக்கு உதவுகிறது.

Jñānam eva mokṣa-sādhanam

ஞானம் மட்டுமே மோக்ஷத்திற்கான சாதனம்.

Prāptasya prāptiḥ

ஏற்கெனவே அடைந்துள்ளதை அடைவது போன்றது.

இது உபதேசத்திற்கான உவமைக்கதை. இரும்பைத் தங்கமாக்கும் சக்தி கதையின் ஓர் அம்சம்.

04 · தியானச் சிந்தனை

ஒலியிலிருந்து அமைதிக்கு

ஜபத்திற்குப் பிறகு இப்பகுதிகளை மெதுவாக வாசியுங்கள். அமைதியாக உள்வாங்கத் தூண்டும் வாக்கியங்களில் சிறிது நிறுத்துங்கள். முயற்சியின் இறுக்கமின்றிப் பயிற்சி இயல்பாக அமையட்டும்.

அமர்ந்து அர்ப்பணியுங்கள்

சுகமாக அமருங்கள். கைகள் ஓய்வாக இருக்கட்டும்; மூச்சு இயல்பாக இயங்கட்டும். இந்த நேரத்தைக் குரு மற்றும் Śrī Kamaladhāriṇī-யின் திருவடிகளில் அர்ப்பணியுங்கள்.

ஜபம் முடிந்ததும் அதன் ஒலி அமைதியில் அடங்கட்டும். அதன் பொருளை உள்வாங்கத் தயாராக இருங்கள்.

சில இயல்பான மூச்சுகள் வரை அமைதியாக இருங்கள்.

மன அசைவு அடங்கட்டும்

மனம் கடந்தகாலத்தையும் எதிர்காலத்தையும் நோக்கித் திரும்புவதைக் கவனியுங்கள். ஒவ்வோர் அசைவையும் பின்தொடர வேண்டியதில்லை. கவனத்தை மெதுவாகத் திருப்புங்கள்.

மேலும் உந்தப்படாத ஊசலைப்போல் மனம் அடங்கட்டும். எண்ணம் வந்தால் அது அறியப்படுகிறது. அமைதி இருந்தால் அதுவும் அறியப்படுகிறது.

தேடலிலிருந்து ஓய்வெடுங்கள்

இப்போதைக்கு ஒரு புதிய அனுபவம் வேண்டும் என்ற எதிர்பார்ப்பை ஒதுக்கிவையுங்கள். நான் என்னை இருப்பவனாக ஆக்க முயலவில்லை. நான் ஏற்கெனவே இருக்கிறேன்.

பழைய காட்சி தோன்றினால், “ஒரு நினைவு இருக்கிறது” என்று அறியுங்கள். அது கடந்து செல்லட்டும். நினைவுகூரப்படும் நிகழ்வு, அதை அறியும் சைதன்யத்தை வரையறுப்பதில்லை.

அறியும் சொரூபத்தை அறியுங்கள்

உடல் அறியப்படுகிறது. உணர்வுகள் அறியப்படுகின்றன. எண்ணங்கள், ஐயங்கள், நினைவுகள் அறியப்படுகின்றன. அமைதியான மனமும் அறியப்படுகிறது.

அவை எதனால் அறியப்படுகின்றனவோ, அந்தச் சைதன்யமே நான்.

05 · தியானச் சிந்தனை

தாமரை மலர்கிறது

தாமரைக் காட்சி துணையாகட்டும்

சேறு கலந்த நீரிலிருந்து மேலெழுந்து சூரியனை நோக்கி மலரும் தாமரையைக் கற்பனை செய்யுங்கள். சேறு, வாழ்க்கைச் சூழல்களையும் கடந்தகாலத்தையும் குறிக்கிறது. உயர்ந்து வரும் தண்டு பக்குவப்பட்ட மனத்தைக் குறிக்கிறது. மலரும் தாமரை புரிதலையும், சூரியன் ஞான ஒளியையும் குறிக்கின்றன.

கடந்தகாலத்தையே எனது முழு அடையாளமாக்காமல் அதிலிருந்து நான் கற்றுக்கொள்ளலாம். தாமரையைப்போல் சூழல்களின் நடுவே தெளிவுடனும் சுதந்திரத்துடனும் வாழலாம்.

சிறிது நேரம் இந்தக் காட்சியுடன் இருங்கள்.

காட்சியை விட்டுவிடுங்கள்

தாமரை தியானச் சிந்தனைக்குத் துணையாக இருந்தது. அந்தக் காட்சி எதற்குத் தோன்றியதோ, அந்தச் சைதன்யமே நான். மனம் அசையும்போதும் அமைதியாக இருக்கும்போதும் சைதன்யம் உள்ளது; அது மனத்தால் உருவாக்கப்படுவதில்லை.

ஏற்கெனவே இருப்பதைத் தன் சொரூபமாக அறியுங்கள்

நான் சைதன்யம். எண்ணங்கள் மாறுகின்றன; அவற்றின் இருப்பும் இல்லாமையும் அறியப்படுகின்றன. ஆத்மா நான் புதிதாக அடையும் ஒன்றல்ல.

பூரணத்துவமே என் இயல்பு என்று உபதேசம் வெளிப்படுத்துகிறது. வந்து போகும் எந்த அனுபவமும் ஆத்மாவைப் பூரணப்படுத்தவோ குறைக்கவோ இயலாது. இந்தப் புரிதல் உறுதிபெற இடமளிக்கிறேன்.

தாமரைக் காட்சி பக்குவப்பட்ட மனத்தின் வளர்ச்சியை விளக்குகிறது. ஆத்மா என்றும் முக்தமானது; அது அசுத்தத்திலிருந்து சுத்தத்திற்கு மாறுவதில்லை.

நன்றியுணர்வுடன் திரும்புங்கள்

உடலையும் சுற்றுப்புறத்தையும் கவனியுங்கள். கண்களை மெதுவாகத் திறக்கவும். குருவிடமும் உபதேசத்திடமும் தேவியிடமும் உள்ள நன்றியுணர்வு, இன்று ஒரு சிந்தனைமிக்க செயலாக வெளிப்படட்டும்.

06 · அன்றாட வாழ்வு

பூரணத்துவத்துடன் வாழ்தல்

வழிபாட்டின் அழகு உங்கள் வாழ்வுமுறையில் வெளிப்படட்டும்.

ஒரு தனிமனிதனாக எனக்குத் தேவைகளும் பொறுப்புகளும் உள்ளன. ஆத்மாவாக நான் குறையுடையவன் அல்ல. இந்தப் புரிதல் பற்றிப்பிடித்தலிலிருந்து விடுதலையாகவும், வளங்களை விவேகத்துடன் பராமரித்தலாகவும், ஈகையாகவும், கருணையாகவும் வெளிப்படலாம்.

அமைதியாகச் சிந்தியுங்கள்

லக்ஷ்மியின் எந்தத் திருநாமம் என் மனத்தில் நிலைக்கிறது? ஏன்?

ஒன்றைப் பெறுவதன் மூலம் எனக்கு என்ன கிடைக்கும் என்று தொடர்ந்து எதிர்பார்க்கிறேன்?

அமைதியான மனத்தையும், அந்த அமைதியை அறியும் சைதன்யத்தையும் என்னால் வேறுபடுத்தி அறிய முடியுமா?

எந்தக் கேள்விக்கு என் ஆசிரியரிடம் மேலும் தெளிவு பெற வேண்டும்?

நன்றியுணர்வு இன்று எவ்வாறு ஒரு குறிப்பிட்ட செயலாக வெளிப்படும்?

ஒரு பிரார்த்தனை

ஸ்ரீ கமலதாரிணி அன்னையே! எங்கள் மனங்கள் தெளிவாகவும், புரிதல் உறுதியாகவும், செயல்கள் ஈகை நிறைந்தவையாகவும் அமையட்டும். குருவின் உபதேசம் எங்களைக் குறையுணர்விலிருந்து விடுவிக்கட்டும். நாங்கள் பெறும் அனைத்தையும் பயன்படுத்துவதில் எல்லா உயிர்களின் நலனும் வழிகாட்டட்டும்.

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः।

Oṃ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ.

பின்வரும் திருநாமங்களில் பாரம்பரிய Prakṛtyai வரிசையும் அதில் மீண்டும் வரும் நாமங்களும் அப்படியே பேணப்பட்டுள்ளன. 29-ஆம் நாமத்தில் Kṣīrodasambhavāyai என்ற பாடவேறுபாடு பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது. உங்கள் குரு பின்பற்றும் நிலையான பாடத்தைப் பின்பற்றுங்கள். திருநாமப் பொருள்கள் சுருக்கமான விளக்கங்கள்; தியானச் சிந்தனைக்கான பயன்பாடுகள் சாதனைக்கு உதவும் விளக்கங்களாகும்.

ŚRĪ LAKṢMĪ · 108 திருநாமங்கள்

श्रीलक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावली

திருநாமங்கள் 1–9

001 ॐ प्रकृत्यै नमः।
ஓம் ப்ரக்ருத்யை நம:
Oṃ prakṛtyai namaḥ
மூலப் பிரகிருதி

002 ॐ विकृत्यै नमः।
ஓம் விக்ருத்யை நம:
Oṃ vikṛtyai namaḥ
வெளிப்பாட்டின் பற்பல வடிவங்கள்

003 ॐ विद्यायै नमः।
ஓம் வித்யாயை நம:
Oṃ vidyāyai namaḥ
ஞானம்

004 ॐ सर्वभूतहितप्रदायै नमः।
ஓம் ஸர்வபூதஹிதப்ரதாயை நம:
Oṃ sarvabhūtahitapradāyai namaḥ
அனைத்து உயிர்களுக்கும் நலம் அருள்பவள்

005 ॐ श्रद्धायै नमः।
ஓம் ஶ்ரத்தாயை நம:
Oṃ śraddhāyai namaḥ
பக்தியுடன் கூடிய நம்பிக்கை

006 ॐ विभूत्यै नमः।
ஓம் விபூத்யை நம:
Oṃ vibhūtyai namaḥ
மகிமையும் வளமும்

007 ॐ सुरभ्यै नमः।
ஓம் ஸுரப்யை நம:
Oṃ surabhyai namaḥ
நறுமணமும் நிறைவான வளமும் உடையவள்

008 ॐ परमात्मिकायै नमः।
ஓம் பரமாத்மிகாயை நம:
Oṃ paramātmikāyai namaḥ
பரமாத்மாவையே இயல்பாகக் கொண்டவள்

009 ॐ वाचे नमः।
ஓம் வாசே நம:
Oṃ vāce namaḥ
வாக்கு

ŚRĪ LAKṢMĪ · 108 திருநாமங்கள்

श्रीलक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावली

திருநாமங்கள் 10–18

010 **ॐ पद्मालयायै नमः।**
ஓம் பத்மாலயாயை நம:
Oṃ padmālayāyai namaḥ
தாமரையை இருப்பிடமாகக் கொண்டவள்

011 **ॐ पद्मायै नमः।**
ஓம் பத்மாயை நம:
Oṃ padmāyai namaḥ
தாமரை வடிவானவள்

012 **ॐ शुचये नमः।**
ஓம் ஶுசயே நம:
Oṃ śucaye namaḥ
தூய்மையானவள்

013 **ॐ स्वाहायै नमः।**
ஓம் ஸ்வாஹாயை நம:
Oṃ svāhāyai namaḥ
தேவர்களுக்கு அளிக்கப்படும் புனித அர்ப்பணம்

014 **ॐ स्वधायै नमः।**
ஓம் ஸ்வதாயை நம:
Oṃ svadhāyai namaḥ
முன்னோர்களுக்கு அளிக்கப்படும் புனித அர்ப்பணம்

015 **ॐ सुधायै नमः।**
ஓம் ஸுதாயை நம:
Oṃ sudhāyai namaḥ
அமுதம்

016 **ॐ धन्यायै नमः।**
ஓம் தன்யாயை நம:
Oṃ dhanyāyai namaḥ
பேறுபெற்றவள்

017 **ॐ हिरण्मय्यै नमः।**
ஓம் ஹிரண்மய்யை நம:
Oṃ hiraṇmayyai namaḥ
பொன்மயமானவள்

018 **ॐ लक्ष्म्यै नमः।**
ஓம் லக்ஷ்ம்யை நம:
Oṃ lakṣmyai namaḥ
மங்களகரமான செழிப்பு

ŚRĪ LAKṢMĪ · 108 திருநாமங்கள்

श्रीलक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावली

திருநாமங்கள் 19–27

019 ॐ नित्यपुष्टायै नमः।
ஓம் நித்யபுஷ்டாயை நம:
Oṃ nityapuṣṭāyai namaḥ
என்றும் ஊட்டமும் செழிப்பும் உடையவள்

020 ॐ विभावर्यै नमः।
ஓம் விபாவர்யை நம:
Oṃ vibhāvaryai namaḥ
இரவு

021 ॐ अदित्यै नमः।
ஓம் அதித்யை நம:
Oṃ adityai namaḥ
ஆதித்தியர்களின் தாயான அதிதி

022 ॐ दित्यै नमः।
ஓம் தித்யை நம:
Oṃ dityai namaḥ
தைத்யர்களின் தாயான திதி

023 ॐ दीप्तायै नमः।
ஓம் தீப்தாயை நம:
Oṃ dīptāyai namaḥ
ஒளிவீசுபவள்

024 ॐ वसुधायै नमः।
ஓம் வஸுதாயை நம:
Oṃ vasudhāyai namaḥ
செல்வங்களைத் தாங்கும் பூமி

025 ॐ वसुधारिण्यै नमः।
ஓம் வஸுதாரிண்யை நம:
Oṃ vasudhāriṇyai namaḥ
பூமியைத் தாங்கிக் காப்பவள்

026 ॐ कमलायै नमः।
ஓம் கமலாயை நம:
Oṃ kamalāyai namaḥ
தாமரைத் தேவி

027 ॐ कान्तायै नमः।
ஓம் காந்தாயை நம:
Oṃ kāntāyai namaḥ
அழகும் அன்பிற்குரிய தன்மையும் உடையவள்

ŚRĪ LAKṢMĪ · 108 திருநாமங்கள்

श्रीलक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावली

திருநாமங்கள் 28–36

028 ॐ कामाक्ष्यै नमः।
ஓம் காமாக்ஷ்யை நம:
Oṃ kāmākṣyai namaḥ
அருளும் விருப்பங்களை நிறைவேற்றும் விழிகளும் உடையவள்

029 ॐ क्षीरोदसम्भवायै नमः।
ஓம் க்ஷீரோதஸம்பவாயை நம:
Oṃ kṣīrodasambhavāyai namaḥ
பாற்கடலிலிருந்து தோன்றியவள்

030 ॐ अनुग्रहप्रदायै नमः।
ஓம் அனுக்ரஹப்ரதாயை நம:
Oṃ anugrahapradāyai namaḥ
அருள் வழங்குபவள்

031 ॐ बुद्धये नमः।
ஓம் புத்தயே நம:
Oṃ buddhaye namaḥ
புரிதல்

032 ॐ अनघायै नमः।
ஓம் அனகாயை நம:
Oṃ anaghāyai namaḥ
மாசற்றவள்

033 ॐ हरिवल्लभायै नमः।
ஓம் ஹரிவல்லபாயை நம:
Oṃ harivallabhāyai namaḥ
ஹரியின் அன்பிற்குரியவள்

034 ॐ अशोकायै नमः।
ஓம் அஶோகாயை நம:
Oṃ aśokāyai namaḥ
துயரமற்றவள்

035 ॐ अमृतायै नमः।
ஓம் அம்ருதாயை நம:
Oṃ amṛtāyai namaḥ
அழிவற்றவள்

036 ॐ दीप्तायै नमः।
ஓம் தீப்தாயை நம:
Oṃ dīptāyai namaḥ
ஒளிவீசுபவள்

ŚRĪ LAKṢMĪ · 108 திருநாமங்கள்

श्रीलक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावली

திருநாமங்கள் 37–45

037 ॐ लोकशोकविनाशिन्यै नमः।
ஓம் லோகஶோகவிநாஶின்யை நம:
Oṃ lokaśokavināśinyai namaḥ
உலகின் துயரத்தைப் போக்குபவள்

038 ॐ धर्मनिलयायै नमः।
ஓம் தர்மநிலயாயை நம:
Oṃ dharmanilayāyai namaḥ
தர்மத்தின் உறைவிடம்

039 ॐ करुणायै नमः।
ஓம் கருணாயை நம:
Oṃ karuṇāyai namaḥ
கருணை

040 ॐ लोकमात्रे नमः।
ஓம் லோகமாத்ரே நம:
Oṃ lokamātre namaḥ
உலகின் தாய்

041 ॐ पद्मप्रियायै नमः।
ஓம் பத்மப்ரியாயை நம:
Oṃ padmapriyāyai namaḥ
தாமரையை விரும்புபவள்

042 ॐ पद्महस्तायै नमः।
ஓம் பத்மஹஸ்தாயை நம:
Oṃ padmahastāyai namaḥ
கையில் தாமரையை ஏந்துபவள்

043 ॐ पद्माक्ष्यै नमः।
ஓம் பத்மாக்ஷ்யை நம:
Oṃ padmākṣyai namaḥ
தாமரை போன்ற கண்களை உடையவள்

044 ॐ पद्मसुन्दर्यै नमः।
ஓம் பத்மஸுந்தர்யை நம:
Oṃ padmasundaryai namaḥ
தாமரைபோல் அழகானவள்

045 ॐ पद्मोद्भवायै नमः।
ஓம் பத்மோத்பவாயை நம:
Oṃ padmodbhavāyai namaḥ
தாமரையிலிருந்து தோன்றுபவள்

ŚRĪ LAKṢMĪ · 108 திருநாமங்கள்

श्रीलक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावली

திருநாமங்கள் 46–54

046 ॐ पद्ममुख्यै नमः।
ஓம் பத்மமுக்யை நம:
Oṃ padmamukhyai namaḥ
தாமரை போன்ற முகத்தை உடையவள்

047 ॐ पद्मनाभप्रियायै नमः।
ஓம் பத்மநாபப்ரியாயை நம:
Oṃ padmanābhapriyāyai namaḥ
பத்மநாபனின் அன்பிற்குரியவள்

048 ॐ रमायै नमः।
ஓம் ரமாயை நம:
Oṃ ramāyai namaḥ
மகிழ்ச்சி அளிப்பவள்

049 ॐ पद्ममालाधरायै नमः।
ஓம் பத்மமாலாதராயை நம:
Oṃ padmamālā-dharāyai namaḥ
தாமரை மாலை அணிபவள்

050 ॐ देव्यै नमः।
ஓம் தேவ்யை நம:
Oṃ devyai namaḥ
தேவி

051 ॐ पद्मिन्यै नमः।
ஓம் பத்மின்யை நம:
Oṃ padminyai namaḥ
தாமரைகளை உடையவள்

052 ॐ पद्मगन्धिन्यै नमः।
ஓம் பத்மகந்தின்யை நம:
Oṃ padmagandhinyai namaḥ
தாமரையின் நறுமணம் உடையவள்

053 ॐ पुण्यगन्धायै नमः।
ஓம் புண்யகந்தாயை நம:
Oṃ puṇyagandhāyai namaḥ
புனித நறுமணம் உடையவள்

054 ॐ सुप्रसन्नायै नमः।
ஓம் ஸுப்ரஸன்னாயை நம:
Oṃ suprasannāyai namaḥ
மிகுந்த அருளும் அமைதியும் உடையவள்

ŚRĪ LAKṢMĪ · 108 திருநாமங்கள்

श्रीलक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावली

திருநாமங்கள் 55–63

055 ॐ प्रसादाभिमुख्यै नमः।
ஓம் ப்ரஸாதாபிமுக்யை நம:
Oṃ prasādābhimukhyai namaḥ
அருள் வழங்குவதில் நாட்டமுடையவள்

056 ॐ प्रभायै नमः।
ஓம் ப்ரபாயை நம:
Oṃ prabhāyai namaḥ
ஒளி

057 ॐ चन्द्रवदनायै नमः।
ஓம் சந்த்ரவதனாயை நம:
Oṃ candravadanāyai namaḥ
நிலவு போன்ற முகமுடையவள்

058 ॐ चन्द्रायै नमः।
ஓம் சந்த்ராயை நம:
Oṃ candrāyai namaḥ
நிலவைப் போன்றவள்

059 ॐ चन्द्रसहोदर्यै नमः।
ஓம் சந்த்ரஸஹோதர்யை நம:
Oṃ candrasahodaryai namaḥ
சந்திரனின் சகோதரி

060 ॐ चतुर्भुजायै नमः।
ஓம் சதுர்புஜாயை நம:
Oṃ caturbhujāyai namaḥ
நான்கு கரங்களை உடையவள்

061 ॐ चन्द्ररूपायै नमः।
ஓம் சந்த்ரரூபாயை நம:
Oṃ candrarūpāyai namaḥ
நிலவைப் போன்ற வடிவமுடையவள்

062 ॐ इन्दिरायै नमः।
ஓம் இந்திராயை நம:
Oṃ indirāyai namaḥ
மகிமை பொருந்திய லக்ஷ்மி

063 ॐ इन्दुशीतलायै नमः।
ஓம் இந்துஶீதலாயை நம:
Oṃ induśītalāyai namaḥ
நிலவொளியைப்போல் குளிர்ச்சி உடையவள்

ŚRĪ LAKṢMĪ · 108 திருநாமங்கள்

श्रीलक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावली

திருநாமங்கள் 64–72

064 ॐ आह्लादजनन्यै नमः।
ஓம் ஆஹ்லாதஜனன்யை நம:
Oṃ āhlādajananyai namaḥ
மகிழ்ச்சியைத் தோற்றுவிப்பவள்

065 ॐ पुष्टायै नमः।
ஓம் புஷ்டாயை நம:
Oṃ puṣṭāyai namaḥ
செழிப்பும் ஊட்டமும் உடையவள்

066 ॐ शिवायै नमः।
ஓம் ஶிவாயை நம:
Oṃ śivāyai namaḥ
மங்களமானவள்

067 ॐ शिवकर्यै नमः।
ஓம் ஶிவகர்யை நம:
Oṃ śivakaryai namaḥ
மங்களத்தை அளிப்பவள்

068 ॐ सत्यै नमः।
ஓம் ஸத்யை நம:
Oṃ satyai namaḥ
நற்குணமும் உண்மைப்பற்றும் உடையவள்

069 ॐ विमलायै नमः।
ஓம் விமலாயை நம:
Oṃ vimalāyai namaḥ
களங்கமற்றவள்

070 ॐ विश्वजनन्यै नमः।
ஓம் விஶ்வஜனன்யை நம:
Oṃ viśvajananyai namaḥ
பிரபஞ்சத்தின் தாய்

071 ॐ तुष्टायै नमः।
ஓம் துஷ்டாயை நம:
Oṃ tuṣṭāyai namaḥ
திருப்தியுடையவள்

072 ॐ दारिद्र्यनाशिन्यै नमः।
ஓம் தாரித்ர்யநாஶின்யை நம:
Oṃ dāridryanāśinyai namaḥ
வறுமையை அழிப்பவள்

ŚRĪ LAKṢMĪ · 108 திருநாமங்கள்

श्रीलक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावली

திருநாமங்கள் 73–81

073 ॐ प्रीतिपुष्करिण्यै नमः।
ஓம் ப்ரீதிபுஷ்கரிண்யை நம:
Oṃ prītipuṣkariṇyai namaḥ
அன்பின் தாமரைத் தடாகம்

074 ॐ शान्तायै नमः।
ஓம் ஶாந்தாயை நம:
Oṃ śāntāyai namaḥ
அமைதியானவள்

075 ॐ शुक्लमाल्याम्बरायै नमः।
ஓம் ஶுக்லமால்யாம்பராயை நம:
Oṃ śuklamālyāmbarāyai namaḥ
வெண்மையான மாலைகளும் ஆடைகளும் அணிந்தவள்

076 ॐ श्रियै नमः।
ஓம் ஶ்ரியை நம:
Oṃ śriyai namaḥ
மங்களகரமான மகிமையும் செழிப்பும்

077 ॐ भास्कर्यै नमः।
ஓம் பாஸ்கர்யை நம:
Oṃ bhāskaryai namaḥ
சூரியனைப்போல் ஒளிவீசுபவள்

078 ॐ बिल्वनिलयायै नमः।
ஓம் பில்வநிலயாயை நம:
Oṃ bilvanilayāyai namaḥ
வில்வத்தில் உறைபவள்

079 ॐ वरारोहायै नमः।
ஓம் வராரோஹாயை நம:
Oṃ varārohāyai namaḥ
அழகிய வடிவமுடையவள்

080 ॐ यशस्विन्यै नमः।
ஓம் யஶஸ்வின்யை நம:
Oṃ yaśasvinyai namaḥ
புகழ்மிக்கவள்

081 ॐ वसुन्धरायै नमः।
ஓம் வஸுந்தராயை நம:
Oṃ vasundharāyai namaḥ
செல்வத்தைத் தாங்கும் பூமி

ŚRĪ LAKṢMĪ · 108 திருநாமங்கள்

श्रीलक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावली

திருநாமங்கள் 82–90

082 ॐ उदाराङ्गायै नमः।
ஓம் உதாராங்காயை நம:
Oṃ udārāṅgāyai namaḥ
மேன்மையும் அழகும் நிறைந்த வடிவமுடையவள்

083 ॐ हरिण्यै नमः।
ஓம் ஹரிண்யை நம:
Oṃ hariṇyai namaḥ
பெண்மானைப் போன்றவள்

084 ॐ हेममालिन्यै नमः।
ஓம் ஹேமமாலின்யை நம:
Oṃ hemamālinyai namaḥ
பொன்மாலை அணிபவள்

085 ॐ धनधान्यकर्यै नमः।
ஓம் தனதான்யகர்யை நம:
Oṃ dhanadhānyakaryai namaḥ
செல்வமும் தானியமும் அளிப்பவள்

086 ॐ सिद्धये नमः।
ஓம் ஸித்தயே நம:
Oṃ siddhaye namaḥ
சித்தியும் நிறைவும்

087 ॐ स्त्रैणसौम्यायै नमः।
ஓம் ஸ்த்ரைணஸௌம்யாயை நம:
Oṃ straiṇasaumyāyai namaḥ
பெண்மையின் மென்மை உடையவள்

088 ॐ शुभप्रदायै नमः।
ஓம் ஶுபப்ரதாயை நம:
Oṃ śubhapradāyai namaḥ
மங்களமான நன்மைகளை அளிப்பவள்

089 ॐ नृपवेश्मगतानन्दायै नमः।
ஓம் ந்ருபவேஶ்மகதானந்தாயை நம:
Oṃ nṛpaveśmagatānandāyai namaḥ
அரச இல்லங்களுக்கு மகிழ்ச்சி அளிப்பவள்

090 ॐ वरलक्ष्म्यै नमः।
ஓம் வரலக்ஷ்ம்யை நம:
Oṃ varalakṣmyai namaḥ
வரங்களை அருளும் லக்ஷ்மி

ŚRĪ LAKṢMĪ · 108 திருநாமங்கள்

श्रीलक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावली

திருநாமங்கள் 91–99

091 ॐ वसुप्रदायै नमः।
ஓம் வஸுப்ரதாயை நம:
Oṃ vasupradāyai namaḥ
செல்வங்களை அளிப்பவள்

092 ॐ शुभायै नमः।
ஓம் ஶுபாயை நம:
Oṃ śubhāyai namaḥ
மங்களமானவள்

093 ॐ हिरण्यप्राकारायै नमः।
ஓம் ஹிரண்யப்ராகாராயை நம:
Oṃ hiraṇyaprākārāyai namaḥ
பொன்மதில்களால் சூழப்பட்டவள்

094 ॐ समुद्रतनयायै नमः।
ஓம் ஸமுத்ரதனயாயை நம:
Oṃ samudratanayāyai namaḥ
கடலின் மகள்

095 ॐ जयायै नमः।
ஓம் ஜயாயை நம:
Oṃ jayāyai namaḥ
வெற்றியுடையவள்

096 ॐ मङ्गलादेव्यै नमः।
ஓம் மங்களாதேவ்யை நம:
Oṃ maṅgalādevyai namaḥ
மங்களமான தேவி

097 ॐ विष्णुवक्षःस्थलस्थितायै नमः।
ஓம் விஷ்ணுவக்ஷ:ஸ்தலஸ்திதாயை நம:
Oṃ viṣṇuvakṣaḥsthalasthitāyai namaḥ
விஷ்ணுவின் திருமார்பில் உறைபவள்

098 ॐ विष्णुपत्न्यै नमः।
ஓம் விஷ்ணுபத்ன்யை நம:
Oṃ viṣṇupatnyai namaḥ
விஷ்ணுவின் துணைவி

099 ॐ प्रसन्नाक्ष्यै नमः।
ஓம் ப்ரஸன்னாக்ஷ்யை நம:
Oṃ prasannākṣyai namaḥ
அருளும் அமைதியும் நிறைந்த கண்களை உடையவள்

ŚRĪ LAKṢMĪ · 108 திருநாமங்கள்

श्रीलक्ष्म्यष्टोत्तरशतनामावली

திருநாமங்கள் 100–108

100 ॐ नारायणसमाश्रितायै नमः।
ஓம் நாராயணஸமாஶ்ரிதாயை நம:
Oṃ nārāyaṇasamāśritāyai namaḥ
நாராயணனுடன் உறைபவள்

101 ॐ दारिद्र्यध्वंसिन्यै नमः।
ஓம் தாரித்ர்யத்வம்ஸின்யை நம:
Oṃ dāridryadhvaṃsinyai namaḥ
வறுமையை அழிப்பவள்

102 ॐ देव्यै नमः।
ஓம் தேவ்யை நம:
Oṃ devyai namaḥ
தேவி

103 ॐ सर्वोपद्रववारिण्यै नमः।
ஓம் ஸர்வோபத்ரவவாரிண்யை நம:
Oṃ sarvopadravavāriṇyai namaḥ
அனைத்துத் துன்பங்களையும் தடுப்பவள்

104 ॐ नवदुर्गायै नमः।
ஓம் நவதுர்காயை நம:
Oṃ navadurgāyai namaḥ
துர்க்கையின் ஒன்பது வடிவங்களாக இருப்பவள்

105 ॐ महाकाल्यै नमः।
ஓம் மஹாகால்யை நம:
Oṃ mahākālyai namaḥ
மகாகாளியாக இருப்பவள்

106 ॐ ब्रह्माविष्णुशिवात्मिकायै नमः।
ஓம் ப்ரஹ்மாவிஷ்ணுஶிவாத்மிகாயை நம:
Oṃ brahmāviṣṇuśivātmikāyai namaḥ
பிரம்மா விஷ்ணு சிவன் ஆகியோரைத் தன் இயல்பாகக் கொண்டவள்

107 ॐ त्रिकालज्ञानसम्पन्नायै नमः।
ஓம் த்ரிகாலஜ்ஞானஸம்பன்னாயை நம:
Oṃ trikālajñānasampannāyai namaḥ
கடந்தகாலம் நிகழ்காலம் எதிர்காலம் ஆகியவற்றை அறிபவள்

108 ॐ भुवनेश्वर्यै नमः।
ஓம் புவனேஶ்வர்யை நம:
Oṃ bhuvaneśvaryai namaḥ
உலகங்களின் அரசி

சம்ஸ்கிருத மூல ஆதாரம்: Sanskrit Documents
sanskritdocuments.org/doc_devii/lakshmi108.html